

# Training mit Spitzensportlern

Von unserem Mitarbeiter  
Peter Maier

**Am Mittwoch geht unter dem Motto „Sindelfingen in Bewegung“ im Glaspalast von 16 bis 18 Uhr die dritte Begleitveranstaltung zum Schülermarathon über die Bühne: Schüler haben die Möglichkeit ein Training mit Spitzensportlern zu erleben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Auf Initiative der Bürgerstiftung Sindelfingen finden unter dem Motto „Sindelfingen in Bewegung“ vier Veranstaltungen statt, die Kindern und Jugendlichen Spaß an gemeinsamer sportlicher Aktivität vermitteln sollen. Zusammen mit Axel Stahl (Stahl Sport-Shop) und der AOK wurden die Bausteine entwickelt, die am 10. Mai mit dem Ende des Schüler-Marathons den Höhepunkt erreichen.

Ende Januar fiel der Startschuss des Marathons, das heißt, es wurden Laufkarten verteilt, auf denen die Schüler gelaufene Kilometer sammeln können und dann beim Werk-Stadt-Lauf die restlichen 5,5 Kilometer zurücklegen. Zur Belohnung erhalten sie von der Bürgerstiftung Sindelfingen ein eigenes designtes T-Shirt.

Begleitende Veranstaltungen waren bisher auf dem Marktplatz die Fitness-Aktion mit Ernährungstipps und Getränken durch die AOK und den Power-Schnitten von Wolffi Knotte (Bürgerstiftung Sindelfingen), so-

wie ein Vortrag eines Ernährungswissenschaftlers in der Stadthalle Sindelfingen.

Nun folgt der dritte Baustein, ein Mitmachtraining im Glaspalast Sindelfingen am Mittwoch, 22. April, von 16 bis 18 Uhr. Durch die Kontakte von Professor Jürgen Hubbert, Vorstandsvorsitzender der Bürgerstiftung Sindelfingen, ist es gelungen, Olympiasieger von Peking 2008 für das Training zu gewinnen: unter anderem Ole Bischof (Judo), der sich auch die Zeit für ein Mitmachtraining bei den Judokas am 21. April nimmt.

## Auch Spieler vom VfB

Ebenfalls dabei ist Daniel Unger, der Triathlon-Weltmeister 2007. Ferner werden lokale Sportgrößen wie Ina Baumann (Deutsche Vizemeisterin über 100 m Hürden) und Marco Schmidt (Deutscher Vizemeister Kugelstoßen) mit den Schülern sprechen und trainieren. Es wird auch der eine oder andere Spieler des VfB Stuttgart erwartet.

Die Schüler sollten im Sportdress und Laufschuhen kommen, für Getränke ist gesorgt. Die Sportler werden auch für Fragen und Autogramme zur Verfügung stehen.

Erfreulich ist aus Sicht der Bürgerstiftung die Netzwerkarbeit zwischen den Veranstaltern und der Speedy-Schule (Birgit Hamann), den Judoka (Jan Steiner), Dieter Gauger und seinen Helfern der Leichtathletikabteilung des VfL-Sindelfingen und dem Sportamt der Stadt, die sich alle in den Dienst der Aktion stellen.